

A person in a white t-shirt and dark pants stands on a beach, looking out at a small wooden boat in the ocean. The sky is overcast and the water is calm.

Bepaal opnieuw je koers!

een ontwikkelingstraject voor professionals

Upstream Consulting

BOUWEN AAN EEN GEZONDE ORGANISATIE



Kom in beweging en bepaal opnieuw je koers

Je bent een professional op je eigen vakgebied. Je hebt je sporen inmiddels verdiend en je weet waarin jij je onderscheidt van anderen. Geen reden tot klagen, maar toch knaagt er wat. Zou er niet ergens een baan zijn die meer recht doet aan je idealen of kwaliteiten?

Het kan ook zijn dat je gedwongen bent na te denken over ander werk, als gevolg van een reorganisatie. Een oplossing wordt aangedragen, maar wat wil je eigenlijk zelf?



Natuurlijk moet je zelf de antwoorden op deze vragen vinden. Het ontwikkelingstraject 'Opnieuw koers bepalen' helpt je daarbij. Samen met twee ervaren begeleiders en de andere deelnemers aan het traject zul je stap voor stap duidelijkheid krijgen over de koers die je wilt varen. Elke richting is goed, zolang je daar met overtuiging voor kiest.

Door deel te nemen aan dit ontwikkelingstraject neem je de verantwoordelijkheid voor je eigen leven. Je bekijkt je mogelijkheden, zonder jezelf te begrenzen. Je onderzoekt je wensen en idealen, maar ook je angsten en schaduwkanten.

Dit programma geeft je inzicht in wie je bent en wat je wilt. Zowel in je werk als in je privé-situatie. Ook al heb je de nodige zelfkennis; je doet zeker nieuwe ervaringen op. Het traject vraagt daarom een ontdekkende houding en de bereidheid mogelijke weerstanden en vooroordelen aan de kant te zetten. Laat je verrassen!



Inspirerend en confronterend

Een belangrijk gedeelte van het ontwikkelingstraject vindt in groepsverband plaats. De interactie met deelnemers die met soortgelijke vragen zitten, werkt inspirerend en confronterend tegelijkertijd. De groep bestaat uit maximaal twaalf personen, die zich individueel inschrijven, veelal via hun werkgever.

Het groepsprogramma bestaat uit drie blokken van twee dagen. Voorafgaand aan elk blok doe je thuis een voorbereidende opdracht. De thema's van de drie blokken zijn: 'Dit ben ik' (blok 1), 'Dit wil ik' (blok 2) en 'Dit ga ik doen' (blok 3). Naast de twee vaste begeleiders zorgen gastdocenten voor bijzondere workshops.

Tussen de blokken coachen de deelnemers elkaar. Je vormt een duo met een van de andere deelnemers en steunt elkaar bij het realiseren van je doelen. Ook heeft iedere deelnemer een individueel gesprek met een van de begeleiders gedurende het traject. Opnieuw koers bepalen; dat doe je samen!

De begeleiders

Jouko van der Mast (41) werkt als interim-manager en adviseur vanuit het adviesbureau Upstream Consulting. Ook coacht hij regelmatig professionals bij werk- en levensvragen. Jouko is van huis uit psycholoog. Een ontwikkelingstraject dat Jouko zelf heeft gevolgd bij het ITIP inspireert hem om mensen te begeleiden bij belangrijke keuzemomenten in hun leven.



Wilma Roelfsema (45) werkt als zelfstandig adviseur en heeft ruime ervaring in het begeleiden van groepen in ontwikkelingstrajecten. Wilma heeft andragogie gestudeerd en een belangrijke drijfveer in haar werk is bij willen dragen aan de ontwikkeling van mensen. Zij vindt het fascinerend om te zien wat mensen in beweging zet en waar mensen vervolgens toe in staat zijn.



Naast de vaste begeleiders verzorgen Dennis Boutkan, Gert van Santen, Asta Weertman en George van Veen bijzondere workshops.

Bepaal opnieuw je koers!

Meer informatie: Wil je meer weten over dit ontwikkelingstraject? Vraag de uitgebreide brochure aan bij Upstream Consulting via (020) 528 73 22 of info@upstreamconsulting.nl.

Data en locatie: Kijk voor de eerstvolgende startdatum, de locatie en actuele informatie over het ontwikkelingstraject op onze website: www.upstreamconsulting.nl

Kosten: Deelname aan dit programma kost € 2.950,- (excl. BTW). Dit bedrag is inclusief een intakegesprek, alle programmaonderdelen en een individueel coachingsgesprek. De verblijfskosten worden apart in rekening gebracht en bedragen circa € 325,-.

Inschrijven: Om je aan te melden voor dit ontwikkelingstraject kun je gebruik maken van het inschrijfformulier op www.upstreamconsulting.nl. Na aanmelding ontvang je een uitnodiging voor een intakegesprek.