



Bepaal opnieuw je koers!

een inspiratiedag voor professionals

Upstream Consulting

BOUWEN AAN EEN GEZONDE ORGANISATIE



Kom in beweging en bepaal opnieuw je koers!

Je bent een professional op je eigen vakgebied. Je hebt je sporen inmiddels verdiend en je weet waarin jij je onderscheidt van anderen. Geen reden tot klagen, maar toch knaagt er wat. Zou er niet ergens een baan zijn die meer recht doet aan je idealen of kwaliteiten?

Het kan ook zijn dat je gedwongen bent na te denken over ander werk, als gevolg van een reorganisatie. Een oplossing wordt aangedragen, maar wat wil je eigenlijk zelf?



Natuurlijk moet je zelf de antwoorden op deze vragen vinden. De inspiratiedag 'Bepaal opnieuw je koers' helpt je daarbij op weg. Samen met twee ervaren begeleiders en de andere deelnemers aan deze dag zul je stapsgewijs duidelijkheid krijgen over de koers die je wilt varen. Elke richting is goed, zolang je daar met overtuiging voor kiest.

Door deel te nemen aan deze inspiratiedag neem je de tijd om je te richten op je eigen leven en ambities. Je bekijkt je mogelijkheden, zonder jezelf te begrenzen. Je onderzoekt je wensen en idealen, maar ook je angsten en schaduwkanten.

Dit programma geeft je inzicht in wie je bent en wat je wilt. Zowel in je werk als in je privé-leven. Ook al heb je de nodige zelfkennis; je doet zeker nieuwe ervaringen op. Deze inspiratiedag vraagt daarom een ontdekkende houding en de bereidheid mogelijke weerstanden en vooroordelen aan de kant te zetten. Laat je verrassen!



Inspirerend en uitdagend

Tijdens de inspiratiedag maak je een levenslijn van de hoogte- en dieptepunten uit je leven. Je analyseert de thema's die er voor jou toe doen en trekt de levenslijn door naar de toekomst. Wat wil je nog meemaken? Wat wil je verwezenlijken?

In de loop van de dag maak je kennis met andere methoden om jezelf te leren kennen en die je helpen bij het maken van keuzes. Voorbeelden hiervan zijn hartcoherentie, meditatie door beweging en filmfragmenten.

In de middag maak je de verstaalslag van willen naar kiezen. In zes stappen kom je tot een bewuste keuze voor je toekomst. Je eindigt de dag met het presenteren van je keuze.

Tijdens de inspiratiedag ontmoet je mensen die met soortgelijke vragen bezig zijn. Er is voldoende ruimte voor interactie waardoor je elkaar inspireert en uitdaagt. De groep bestaat uit maximaal vijftien personen.

De inspiratiedag is een afgerond geheel. Voor deelnemers die hun zoektocht willen verdiepen bestaat er de mogelijkheid aan het zes-daagse ontwikkelingsprogramma deel te nemen.

De begeleiders

Jouko van der Mast (1967) werkt als interim-manager en managing partner vanuit het adviesbureau Upstream Consulting. Ook coacht hij regelmatig professionals bij werk- en levensvragen. Jouko is van huis uit arbeids- en organisatiepsycholoog. Een ontwikkelingstraject dat Jouko zelf heeft gevolgd bij het ITIP, school voor leven en werk, heeft hem geïnspireerd tot het begeleiden van mensen bij belangrijke levensvragen.



Wilma Roelfsema (1963) werkt als zelfstandig adviseur en heeft ruime ervaring in het begeleiden van groepen in ontwikkelingstrajecten. Wilma heeft andragogie gestudeerd en een belangrijke drijfveer in haar werk is bij willen dragen aan de ontwikkeling van mensen. Zij vindt het fascinerend om te zien en te ontdekken wat mensen in beweging zet en waar mensen vervolgens toe in staat zijn.



Bepaal opnieuw je koers!

Meer informatie: Heb je nog vragen over deze inspiratiedag neem dan contact op met Jouko van der Mast: (06) 2 85 61 65 of op (020) 528 73 22. Mailen naar info@upstreamconsulting.nl kan ook.

Data en locatie: Kijk voor de eerstvolgende inspiratiedag, de locatie en de kosten op onze website www.upstreamconsulting.nl

Inschrijven: Om je aan te melden voor een inspiratiedag kun je gebruik maken van het inschrijfformulier op www.upstreamconsulting.nl. Na aanmelding ontvang je een bevestiging voor deelname.

